

THỰC ĐƠN THÁNG 10 NĂM 2025  
Tuần 2+4 ( 06/10 - 11/10) + (20/10- 25/10)

THỨ	BỮA CHÍNH SÁNG Mẫu giáo + Nhà trẻ (10h15 - 10h30)	PHỤ MẪU GIÁO (15h00 - 15h15)	PHỤ NHÀ TRẺ (14h00)	BỮA CHÍNH CHIỀU Nhà trẻ (15h00 - 15h15)
Hai (06/10+ 20/10)	Cơm tấm Trứng vịt đúc thịt lợn, hành lá Canh rau cải ngọt , nấu ngao	Sữa bột Nuvi Grow School Cháo thịt vịt, đỗ xanh, bí đỏ hành lá	Sữa bột Nuvi Grow School	Cháo thịt vịt, đỗ xanh, bí đỏ, hành lá
Ba (07/10 + 21/10)	Cơm tấm Thịt gà kho nghệ Canh bí xanh nấu tôm, rau mùi Rau cải bắp xào	Sữa bột : Nuvi Grow School Bún riêu cua rau cải chíp, hành lá	Sữa bột Nuvi Grow School	Bún riêu cua rau cải chíp, hành lá
Tư (08/10+ 22/10)	Cơm tấm Thịt ngan rim đỗ quỳ, hành lá Canh cá trắm nấu chua, dứa thơm, thì là	Sữa bột: Nuvi Grow School Bột mỳ, trứng gà rán	Sữa bột Nuvi Grow School	Cơm tấm Trứng tráng cuộn hành lá Canh khoai tây nấu thịt ngan
Năm (09/10+ 23/10)	Cơm tấm Thịt lợn dim tôm biển cà rốt Canh mướp, rau đay nấu cáy	Sữa bột: Nuvi Grow School Cháo chim cút, hạt sen, bí ngô rau mùi	Sữa bột Nuvi Grow School	Cháo chim cút, hạt sen, bí ngô rau mùi
Sáu (10/10 + 24/10)	Cơm tấm Thịt bò rim cà rốt, rau mùi Rau dền nấu tép	Sữa bột Nuvi Grow School Xôi thịt bằm	Sữa bột Nuvi Grow School	Xôi thịt bằm
Bảy (11/10 + 25/10)	Cơm tấm Thịt lợn kho tàu Canh rau ngót nấu cua	Sữa bột Nuvi Grow School Bánh đa tổ chim nấu thịt gà, rau cải ngọt, hành lá	Sữa bột Nuvi Grow School	Bánh đa tổ chim nấu thịt gà, rau cải ngọt, hành lá

Nam Hồng, ngày 22 tháng 09 năm 2025

Người xây dựng thực đơn

*Tươi*

Dương Thị Tươi

Hiệu trưởng



HIỆU TRƯỞNG  
*Trần Thị Nụ*