

UBND XÃ NAM HỒNG  
TRƯỜNG MẦM NON NAM HỒNG

THỰC ĐƠN THÁNG 10 NĂM 2025

Tuần 1 + 3+ 5: (29/09 - 04/10) + (13/10 - 18/10) + (27/10 - 01/11)

THỨ	BỮA CHÍNH SÁNG Mẫu giáo + Nhà trẻ (10h15 - 10h30)	PHỤ MẪU GIÁO (15h00 - 15h15)	PHỤ NHÀ TRẺ (14h00)	BỮA CHÍNH CHIỀU Nhà trẻ (15h00 - 15h15)
Hai (29/09+ 13/10+ 27/10)	Cơm tám Thịt lợn, đậu phụ, rau mùi Canh rau mồng tơi, rau đay nấu tép	Sữa bột Nuvi Grow School Cháo thịt vịt đỗ xanh, rau dền, hành lá	Sữa bột Nuvi Grow School	Cháo thịt vịt đỗ xanh, rau dền, hành lá
Ba (30/ 09+14/10 +28/10)	Cơm tám Trứng gà hấp vân, hành lá Canh rau muống nấu cua	Sữa bột Nuvi Grow School Bún khô, thịt lợn, rau hẹ, rau mùi	Sữa bột Nuvi Grow School	Bún khô, nấu thịt lợn, rau hẹ, rau mùi
Tư (1/10+15/10 + 29/10)	Cơm tám Ruốc cá trích Canh rau cải ngọt nấu thịt bò rau mùi ta	Sữa bột Nuvi Grow School Bột mỳ, thịt băm, mộc nhĩ hấp	Sữa bột Nuvi Grow School	Cơm tám Trứng vịt đảo bông Canh rau ngót nấu thịt lợn
Năm (2/10+16/10 +30/10)	Cơm tám Thịt gà rim nầm hương, hành lá Canh củ cải nấu thịt lợn, thì là Rau cải ngọt luộc	Sữa bột Nuvi Grow School Cháo tôm, cà rốt, rau mùi	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School Cháo tôm, cà rốt, rau mùi
Sáu (3 /10+ 17/10 + 31/10)	Cơm tám Thịt bò sốt vang rau mùi Canh rau dền nấu tôm	Sữa bột Nuvi Grow School Xôi đỗ xanh vừng lạc	Sữa bột Nuvi Grow School	Xôi đỗ xanh vừng hạt
Bảy ( 4/10+18/10 + 1/11)	Cơm tám Trứng chim cút dim thịt lợn, hành lá Canh bí xanh, nấu sườn non, hành lá	Sữa bột Nuvi Grow School Bánh đa riêu cua, rau ngót, rau mùi	Sữa bột Nuvi Grow School	Bánh đa riêu cua, rau ngót, rau mùi

Nam Hồng, ngày 22 tháng 09 năm 2025

Người xây dựng thực đơn

*Tươi*

Dương Thị Tươi

Hiệu trưởng



HIỆU TRƯỞNG  
*Trần Thị Nụ*